



Conceção do conceito pedagógico para Dias Temáticos Verdes

Acrónimo	GREEN MEME EFFECT
Título completo	GREEN MEME EFFECT: Greenfluencing microinterventions in physical and digital social space of youth to foster eco-friendly and sustainable behaviours.
Número do projeto	2022-2-AT01-KA220-YOU-000096509



**Co-funded by
the European Union**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

Conteúdo

Introdução	2
Conceito pedagógico dos conjuntos de ideias do Dia da Informação Verde	3
Objetivo	3
Metodologia	3
Recursos	3
Tópicos do Dia do Tema Verde	4
Dicas para uma implementação bem sucedida	10





Introdução

Este conceito foi desenvolvido no âmbito do projeto Erasmus+ GREEN MEME EFFECT. Dirige-se aos intervenientes no espaço social dos jovens e visa equipá-los com ideias e materiais para planear e implementar Dias Temáticos Verdes

Este conceito foi concebido para quem pretende planear um evento centrado em comportamentos ecológicos e sustentáveis num dos seguintes contextos:

- ▶ Centro de juventude ou outro contexto não formal de juventude
- ▶ Atividade escolar ou pós-escolar
- ▶ Qualquer contexto de voluntariado com jovens, adultos ou (dependendo do tema) crianças.

Sobre o projeto

O projeto GREEN MEME EFFECT actua em três fases:



Desenvolver conhecimentos, aptidões e competências VERDES

O primeiro passo é equipar os intervenientes no espaço social físico e digital dos jovens com materiais fiáveis e atractivos para desenvolver conhecimentos, aptidões e competências ecológicas.



Implementar micro-intervenções MEME

O segundo passo é o desenvolvimento de uma coleção única, visualmente atraente e inovadora de materiais de micro-intervenção que captem a atenção dos jovens e os "incentivem" a seguir e manter um estilo de vida sustentável e amigo do ambiente.



Criar oportunidades de impacto EFEITO

A etapa final consiste em promover a metodologia e os materiais do GREEN MEME, proporcionando oportunidades reais de participação aos jovens no seu espaço social físico e digital.

Todos os resultados do projeto e materiais desenvolvidos estão disponíveis gratuitamente no sítio Web do projeto www.green-meme-effect.eu em seis línguas: Inglês, Alemão, Grego, Italiano, Português e Sueco.





Conceito pedagógico dos conjuntos de ideias do Dia da Informação Verde

Objetivo

Este conjunto de ideias fornece aos actores do espaço social dos jovens recursos úteis para planear, organizar e implementar eventos com acções ecológicas e sustentáveis. Espera-se que acenda uma centelha de inspiração e, ao oferecer recursos prontos a usar que necessitam apenas de pequenas modificações, deverá abrir um caminho fácil para os utilizar e explorar. Queremos mostrar que todos podem contribuir ativamente para a luta contra as alterações climáticas, adoptando e promovendo comportamentos ecológicos e sustentáveis.

Metodologia

As jornadas temáticas ecológicas foram concebidas para criar oportunidades de incentivar a participação ativa no sentido de promover comportamentos ecológicos e sustentáveis nos jovens e nos intervenientes no seu espaço físico e social.

Ao planearmos estes eventos, idealmente em conjunto com os jovens e não apenas para eles, colocamo-los no centro do seu processo de aprendizagem e damos-lhes a possibilidade de explorarem o seu ambiente, aprenderem mais sobre as pessoas e os lugares que o habitam e desenvolverem competências e hábitos ecológicos.

Todos os eventos são concebidos para envolver os jovens na exploração ativa, na geração de ideias e no envolvimento com o seu ambiente social e físico. Através da troca ativa e do diálogo, os jovens experimentam a capacidade de agir e ficam habilitados a tornar-se verdadeiros agentes de mudança na sua comunidade.

A nossa metodologia não prevê uma avaliação formal dos resultados destes dias temáticos verdes, mas estamos confiantes de que terão um impacto positivo nas comunidades locais e na vida individual dos nossos grupos-alvo.

As ideias propostas para o dia temático verde são adequadas para implementação repetida, bem como para eventos únicos em qualquer contexto relacionado com a juventude. Enquanto profissional da área da juventude ou de outro contexto educativo, esperamos que consiga adaptar as nossas sugestões às necessidades específicas do seu grupo-alvo.

Recursos

Cada dia temático verde apresenta um ou mais tópicos verdes em que o projeto se centra e existem resultados de aprendizagem concebidos para cada evento. O conjunto de ideias é ainda apoiado pelo conhecimento que fornecemos nas FICHAS DE INFORMAÇÃO VERDES, publicações no blogue, questionários e vídeos no nosso sítio Web, bem como pela orientação metodológica para implementar micro-intervenções MEME no espaço social físico e digital dos jovens.

O conjunto de ideias para o Dia Temático Verde inclui elementos personalizáveis, como listas de tarefas e modelos prontos (por exemplo, convites com data, endereço e nome do centro



juvenil/comunitário) que podem ser implementados no local ou com pouco ou nenhum tempo de preparação.

Pode encontrá-las reunidas neste [documento](#), bem como em ficheiros PDF separados e em publicações de blogs no nosso [sítio Web](#).

Tópicos do Dia do Tema Verde

A tabela seguinte apresenta um resumo dos tópicos.

Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
1 Reservar Basar	Economia circular	Todos os participantes trazem livros e revistas de que já não precisam e doam-nos. Os livros também podem ser trocados.	Os participantes serão capazes de reconhecer o valor da reutilização e da partilha de recursos, como os livros, como um exemplo prático dos princípios da economia circular. Os participantes serão capazes de demonstrar uma compreensão das práticas sustentáveis, promovendo a troca de livros usados, reduzindo os resíduos e fomentando uma cultura de consumo consciente. Os participantes serão capazes de desenvolver uma atitude positiva em relação à sustentabilidade, participando em actividades de colaboração que realçam os benefícios ambientais e sociais da reutilização de materiais.
2 Troca de roupa	Moda sustentável	Os jovens trazem algumas peças de vestuário e trocam-nas entre si. Isto também pode ser feito virtualmente, por exemplo, num grupo de WhatsApp, onde podem publicar uma fotografia do artigo que se oferecem para trocar (e talvez até expressar um artigo desejado).	Os participantes serão capazes de identificar alternativas sustentáveis à moda rápida através da troca de roupa como forma de reduzir os resíduos têxteis e promover uma economia circular. Os participantes poderão praticar um consumo consciente, avaliando os impactos ambientais e sociais das suas escolhas de vestuário e adoptando a moda em segunda mão. Os participantes poderão fomentar um sentido de comunidade e de colaboração através da troca de vestuário, realçando a responsabilidade partilhada por uma vida sustentável.
3 Horta comunitária	Alimentação sustentável e conservação da natureza	Plantar uma horta comunitária com os jovens. Cultivem frutas e legumes, ou talvez plantem uma árvore ou outras plantas que ajudem	Os participantes serão capazes de aplicar práticas de jardinagem sustentáveis, como a compostagem e a conservação da água, para cultivar e manter plantas de forma colaborativa num espaço partilhado. Os participantes poderão apoiar a biodiversidade local através da conceção e construção de caixas para pássaros e hotéis



Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
		as abelhas e outros animais.	<p>para insectos, promovendo uma maior compreensão do seu papel na manutenção de ecossistemas saudáveis.</p> <p>Os participantes poderão fomentar o trabalho em equipa e o envolvimento da comunidade, contribuindo ativamente para um espaço de jardim partilhado que promove o bem-estar social e ambiental.</p>
4	Potluck comunitário contra o desperdício alimentar	Alimentação sustentável	<p>Todos trazem alimentos que estão prestes a expirar e depois podem pensar numa refeição que possam cozinhar em conjunto. Se não surgirem ideias, podem até pedir inspiração a um serviço de IA!</p> <p>Os participantes poderão reduzir o desperdício alimentar através da reutilização criativa de ingredientes excedentes em refeições partilhadas, demonstrando abordagens práticas à cozinha sustentável.</p> <p>Os participantes poderão sensibilizar para os impactos ambientais do desperdício alimentar, participando em debates sobre o consumo sustentável de alimentos e partilhando soluções com a sua comunidade.</p> <p>Os participantes poderão reforçar as ligações da comunidade organizando e desfrutando, em colaboração, de um potluck que promove uma alimentação consciente e a partilha de recursos.</p>
5	Passeio eco-urbano pela cidade para detetar áreas a melhorar	Mobilidade ativa e cidadania	<p>Fazer um passeio pela comunidade com os jovens. O seu desafio é tirar fotografias de zonas que são prejudiciais para o ambiente devido à sua conceção.</p> <p>Idealmente, se encontrarem lixo, devem apanhá-lo e eliminá-lo corretamente!</p> <p>Depois, revejam as fotografias e discutam como é que estas áreas podem ser melhoradas.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar os desafios ambientais urbanos, como os resíduos, a escassez de espaços verdes ou a utilização ineficiente da energia, e propor soluções acionáveis para criar uma paisagem urbana mais sustentável e ecológica.</p> <p>Os participantes serão capazes de avaliar a sustentabilidade dos espaços urbanos, observando e analisando factores como a acessibilidade, a biodiversidade e a eficiência dos recursos.</p> <p>Os participantes poderão colaborar em ideias inovadoras para transformar áreas urbanas subutilizadas ou negligenciadas em espaços mais verdes, sustentáveis e amigos da comunidade.</p>
6	Oficina do herói quotidiano	Gestão da energia, dos resíduos e da água	<p>Workshop para recolher ideias para poupar água, energia e recursos na vida quotidiana.</p> <p>Criação e compromisso de um pacto comum para</p> <p>Os participantes poderão refletir sobre os seus hábitos de consumo pessoal e adotar mudanças significativas que contribuam para a conservação dos recursos e para o bem-estar ambiental a longo prazo.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar estratégias práticas para poupar água, energia e recursos no seu quotidiano,</p>



Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
		adotar as ideias selecionadas como hábitos verdes.	<p>promovendo uma cultura de sustentabilidade.</p> <p>Os participantes poderão criar, de forma colaborativa, um "pacto de hábitos ecológicos", comprometendo-se a efetuar mudanças concretas para reduzir a sua pegada ambiental e inspirar outros a fazer o mesmo.</p>
7	Oficina de arte verde	A arte em nome da natureza	<p>Criem em conjunto obras de arte verde e planeiem uma vernissage para apreciar as obras de arte.</p> <p>Os participantes serão capazes de criar obras de arte com consciência ambiental utilizando materiais e métodos sustentáveis, demonstrando uma abordagem criativa à conservação dos recursos.</p> <p>Os participantes serão capazes de comunicar a importância da sustentabilidade através da arte, utilizando o seu trabalho para sensibilizar para questões ambientais prementes e inspirar ações.</p>
8	Dia das Competências Verdes	Competências verdes	<p>Encontre modelos que possam ensinar várias competências ecológicas, por exemplo, reparar objectos partidos, coser e arranjar roupa, jardinagem ecológica e muito mais.</p> <p>Os participantes poderão contactar com modelos e especialistas locais que demonstram práticas sustentáveis e inspirar-se para incorporar estas competências na sua vida quotidiana.</p> <p>Os participantes poderão aprender e aplicar competências ecológicas práticas, tais como reparar objectos partidos, remendar roupas e práticas de jardinagem sustentáveis, para reduzir os resíduos e promover a utilização de recursos.</p> <p>Os participantes poderão melhorar as suas capacidades criativas e de resolução de problemas, utilizando técnicas ecológicas para reparar e reutilizar objectos, promovendo uma mentalidade de sustentabilidade e reutilização.</p>
9	Apoio às empresas locais	Empreendedorismo ecológico & Alimentação sustentável	<p>Encontre empresas locais ou ONG que apoiem a transição ecológica, oferecendo produtos e serviços sustentáveis.</p> <p>Se possível, ofereça-se como voluntário para a causa verde.</p> <p>Os participantes poderão estabelecer contactos com empresas e ONG locais que contribuem para a transição ecológica, oferecendo produtos, serviços ou iniciativas sustentáveis.</p> <p>Os participantes serão capazes de defender e promover empresas locais sustentáveis, compreendendo o seu papel na condução da transição ecológica e na promoção de uma economia circular.</p> <p>Os participantes poderão participar em ações de voluntariado junto de organizações ecológicas locais, demonstrando o seu empenho em apoiar os esforços ambientais da comunidade.</p>





Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
10 Encontrar e cumprimentar os decisores locais	Cidadania verde	Convidar os decisores locais para falarem com os jovens sobre os seus desejos e necessidades na comunidade. Podem também aproveitar a oportunidade para lhes ensinar o que estão a fazer para combater as alterações climáticas.	<p>Os participantes poderão participar em debates significativos com os decisores locais, expressando os seus desejos e necessidades para uma comunidade mais sustentável e resiliente.</p> <p>Os participantes poderão obter informações sobre as acções tomadas pelos decisores locais para fazer face às alterações climáticas e compreender como as decisões políticas influenciam os resultados ambientais.</p> <p>Os participantes poderão colaborar com os líderes locais na conceção e defesa de soluções para as alterações climáticas, reforçando o seu papel no ativismo comunitário e na cidadania ambiental.</p>
11 Caminhada de limpeza da natureza	Mobilidade ativa	Escolham uma zona, por exemplo, uma praia, uma floresta, uma zona ribeirinha ou um parque. Forneça aos jovens equipamento de proteção e sacos para recolherem o lixo enquanto caminham.	<p>Os participantes serão capazes de compreender o impacto ecológico da poluição nos ecossistemas locais e aprenderão formas práticas de reduzir os resíduos na natureza.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar e recolher resíduos em ambientes naturais, demonstrando um comportamento responsável e uma participação ativa na conservação do ambiente.</p> <p>Os participantes serão capazes de promover o envolvimento da comunidade na cidadania ambiental, incentivando outros a juntarem-se a iniciativas de limpeza e a cuidarem dos espaços verdes locais.</p>
12 Caminhada de exploração da natureza	Proteção da biodiversidade	Aprender sobre a flora e a fauna locais e como podem ser preservadas e apoiadas	<p>Os participantes serão capazes de identificar a flora e a fauna locais mais importantes, compreendendo o seu papel no ecossistema e a importância da preservação da biodiversidade.</p> <p>Os participantes serão capazes de reconhecer os impactos humanos na vida selvagem e nos habitats locais e propor acções para apoiar os esforços de conservação e as interações sustentáveis com a natureza.</p> <p>Os participantes serão capazes de aplicar os conhecimentos sobre os ecossistemas locais para defender a proteção e a recuperação de espécies e habitats nativos nas suas comunidades.</p>



Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
13 Maratona de reciclagem	Gestão de resíduos	<p>Ofereça à comunidade local a oportunidade de trazer os seus materiais recicláveis mais difíceis de eliminar para o seu local e organize a recolha e triagem pelos jovens, para os levar para o próximo grande centro de reciclagem. Para os envolver, pode formular um objetivo de número de artigos reciclados.</p> <p>Por exemplo: pilhas, roupa/têxteis velhos e muito mais.</p>	<p>Os participantes serão capazes de compreender e valorizar os benefícios ambientais da reciclagem, incluindo a redução dos resíduos e a conservação dos recursos, e participar ativamente no processo de reciclagem.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar e seleccionar vários tipos de materiais recicláveis, incluindo artigos difíceis de reciclar, como pilhas e têxteis, contribuindo para uma gestão adequada dos resíduos.</p> <p>Os participantes serão capazes de definir e atingir objectivos de reciclagem mensuráveis, demonstrando trabalho de equipa e envolvimento da comunidade na promoção de práticas sustentáveis em matéria de resíduos.</p>
14 Oficina de reparação, reutilização e reciclagem	Economia circular	<p>Pode ser um atelier de ideias, para debater coisas que possam ser reparadas, reutilizadas ou recicladas. Se os jovens estiverem motivados, deixem-nos trazer esses objectos e façam uma oficina de artesanato!</p> <p>Pode também convidar modelos que ensinem os jovens a reparar, reutilizar e reciclar determinados artigos.</p>	<p>Os participantes serão capazes de aplicar competências criativas de resolução de problemas para reutilizar materiais e objectos, transformando-os em artigos funcionais ou artísticos que apoiem um estilo de vida sustentável.</p> <p>Os participantes serão capazes de reparar, reutilizar e reciclar objectos do quotidiano, reduzindo os resíduos e dando uma nova vida a produtos que, de outra forma, poderiam ser deitados fora.</p> <p>Os participantes serão capazes de defender e demonstrar os benefícios ambientais e económicos da reparação e da reciclagem, incentivando outros a adotar estas práticas no seu quotidiano.</p>
15 Feira da ladra em segunda mão	Economia circular	<p>Convide a comunidade local a organizar uma feira da ladra com objectos não utilizados mas intactos, que possam ser trocados ou vendidos por um preço baixo.</p>	<p>Os participantes serão capazes de organizar e gerir uma feira da ladra em segunda mão, promovendo a reutilização e o reaproveitamento de bens para reduzir os resíduos e apoiar uma economia circular.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar os benefícios ambientais e económicos da compra e venda de artigos em segunda mão, fomentando uma mentalidade de sustentabilidade e de consumo consciente.</p> <p>Os participantes poderão colaborar com a sua comunidade para incentivar hábitos de compra sustentáveis e sensibilizar para o</p>





Título do evento	Tópico	Descrição	Resultados da aprendizagem
16 Lista de desejos para as empresas/autoridades locais	Cidadania verde	Workshop interativo com jovens para escrever uma carta formal a uma empresa ou a uma autoridade local para iniciar uma mudança ecológica com impacto (por exemplo, a instalação de um caixote do lixo num local onde se acumula lixo).	<p>valor da reutilização e da reciclagem de bens.</p> <p>Os participantes serão capazes de identificar as principais questões ambientais na sua localidade e propor soluções práticas e com impacto para enfrentar esses desafios através da colaboração com empresas ou autoridades locais.</p> <p>Os participantes serão capazes de redigir uma carta formal às empresas ou autoridades locais, comunicando eficazmente as suas ideias e defendendo mudanças sustentáveis na sua comunidade.</p> <p>Os participantes poderão melhorar as suas capacidades de defesa e comunicação, capacitando-os para se envolverem ativamente nos processos locais de tomada de decisões para a mudança ambiental.</p>





Dicas para uma implementação bem sucedida

1. **Conheça o seu grupo-alvo.** Cada grupo de jovens é diferente e as suas realidades de vida são extremamente heterogéneas. Você, enquanto pessoa de contacto ou trabalhador-chave, sabe melhor o que pode esperar deles sem os subestimar ou sobrecarregar.
2. **Promover uma abordagem participativa.** Pergunte aos jovens a seu cargo que ideia de dia verde é mais interessante para eles e inclua-os nos preparativos tanto quanto possível.
3. **Ser criativo.** Isto aplica-se não só aos recursos físicos, mas também aos recursos humanos. Identifique modelos adequados na comunidade que possam apoiar a sua causa, talvez sejam os pais dos jovens ou outros actores no seu espaço social. Peça-lhes que apoiem os eventos e convide-os como modelos a seguir.
4. **Defina expectativas realistas.** Isto é para si e para os jovens. Especialmente se estiver a convidar pessoas externas para um evento, talvez mesmo pela primeira vez, esteja preparado para o facto de poder haver apenas alguns participantes. Não faz mal, qualquer movimento que comece pequeno tem potencial para crescer!
5. **Adapte o tema e o horário sugeridos às suas necessidades.** Os tópicos e os tempos que sugerimos são exatamente isso: sugestões. Pode estimar mais ou menos tempo ou mudar o foco de um dos tópicos para se adequar ao seu objetivo.
6. **Dividir ou combinar eventos.** Não tenha receio de começar em pequena escala e experimente apenas um dos conjuntos de ideias numa escala mais pequena. Se for bem sucedido, planeie outra iteração do evento ou divida-o em dois desde o início. Se já estiver a correr bem ou se estiver realmente motivado, planeie uma série de eventos que se encaixem.
7. **Ter em conta os contextos e as regulamentações locais.** O conjunto de ideias foi desenvolvido por uma parceria transnacional de vários países da UE, pelo que pode haver alguns elementos que não sejam 100% aplicáveis no seu país. É provavelmente melhor verificar o que está disponível e é permitido na sua região.
8. **Utilize os nossos recursos.** Oferecemos-lhe listas de tarefas e modelos de convites e cartazes já preparados. Pode descarregá-los e modificá-los a seu gosto! Mas não é obrigado a utilizar os recursos - talvez você e os jovens a seu cargo tenham ideias para os criar por si próprios! Sinta-se à vontade para o fazer e utilize os nossos apenas como inspiração.
9. **Utilize os nossos CARTÕES VERDES DE INFORMAÇÃO como materiais de apoio.** Desenvolvemos cartões informativos, publicações complementares no blogue com questionários e vídeos em todas as línguas dos nossos parceiros sobre os tópicos subjacentes aos dias temáticos ecológicos. Pode utilizá-los para fornecer uma base de conhecimentos para os eventos (e até como material de promoção divertido!).
10. **Divirta-se!** Se se divertir a planear e a implementar estes eventos, há uma maior probabilidade de o seu grupo-alvo também se divertir. A nossa abordagem consiste em capacitar e permitir a mudança através de experiências agradáveis e do humor (se for caso disso).





Greenfluencing microinterventions in physical and digital social space of youth to foster eco-friendly and sustainable behaviours.

www.green-meme-effect-eu



**Co-funded by
the European Union**

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões. 2022-2-AT01-KA220-YOU-000096509