



Όταν ο φίλος σου  
αγοράζει φράουλες τον  
Ιανουάριο...



Το αίσθημα του να  
ανακυκλώνεις κάτι αντί  
να το πετάς



Όταν βλέπεις τέλειο  
φαγητό να πηγαίνει  
χαμένο σε έναν  
μπουφέ...



Όταν βλέπεις μια  
μέλισσα...



Όταν ποδηλατείς για τη  
δουλειά και νιώθεις ότι  
σώζεις τον κόσμο



Όταν βλέπεις κάποιον  
να βγαίνει από το  
μονοπάτι σε ένα φυσικό  
καταφύγιο...



Όταν η αγαπημένη σας  
υπηρεσία σε πακέτο  
δεν χρησιμοποιεί  
βιώσιμη συσκευασία...



Όταν σβήνεις τα φώτα  
και αισθάνεσαι αμέσως  
ότι η λειτουργία  
περιβαλλοντικού  
ακτιβιστή είναι  
ενεργοποιημένη.



Όταν βλέπεις τον  
γείτονά σου να ποτίζει  
το γκαζόν του το  
μεσημέρι, σε μια  
ηλιόλουστη μέρα...



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν ο φίλος σου δεν κλείνει το νερό ενώ βουρτσίζει τα δόντια του...



Όταν συνειδητοποιείς ότι κάθε βιώσιμη δράση μπορεί να μετατραπεί σε συνήθεια, που τελικά συμβάλλει σε ένα καλύτερο αύριο.



Όταν κάποιος αφήνει τη βρύση ανοιχτή ενώ πλένει τα πιάτα...



Όταν βλέπεις κάποιον να σκουπίζει...



Όταν ολόκληρη η γκαρνταρόμπα σου είναι από μεταχειρισμένα ρούχα



Όταν βρίσκεις ανακυκλώσιμα στον κάδο απορριμμάτων...



Διαχείριση νερού: Ο μόνος τρόπος για να αποφύγετε την αίσθηση ότι κολυμπάτε σε προβλήματα



Η έκφραση σου όταν βρίσκεις μπακάλικο με μηδενικά απόβλητα.



Όταν κάποιος χρησιμοποιεί πλαστικά μιας χρήσης σε πικ-νικ



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Προστασία της Φύσης:  
«Η στιγμή που  
ανακυκλώνεις  
περισσότερο από ό,τι  
τρως».



Η ευχαρίστηση που  
νιώθεις όταν παράγεις  
τα δικά σου λαχανικά



Όταν κάποιος παίρνει  
το αυτοκίνητο αντί να  
κάνει 10 λεπτά  
περπάτημα



Όταν λες ότι είναι  
«βιολογικό» και ξαφνικά  
όλοι το θέλουν.



Η στιγμή που πείθεις  
τους φίλους σου να  
συνεργαστούν.



Όταν βλέπεις κάποιον  
να αφήνει αναμμένα τα  
φώτα σε ένα άδειο  
δωμάτιο



Όταν ο κάδος  
σκουπιδιών βγαίνει έξω  
περισσότερο από σένα.



Αλλαγή σε LED  
λαμπτήρες, όπως  
κάνουν τα αφεντικά.



Όταν βλέπεις κάποιον  
να οδηγεί με τον  
κινητήρα σε αργή  
κίνηση, ενώ είναι  
σταθμευμένος...



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν το Αυτοκίνητό σου  
συντηρείται καλύτερα  
από τη σχέση σου



Όταν φτιάχνεις δικά  
σου προϊόντα  
καθαρισμού (DIY) και  
μοιάζει μαγικό



Όταν απολαμβάνεις μια  
μέρα στην παραλία και  
παρατηρείς μια  
πλαστική σακούλα να  
επιπλέει στη  
θάλασσα...



Το αγοράζεις  
Παρασκευή, εκτός  
μόδας τη Δευτέρα



Το νικηφόρο  
συναίσθημα όταν οι  
φίλοι σου αρχίζουν να  
ζητούν συμβουλές  
βιώσιμης διαβίωσης.



Όταν βλέπεις κάποιον  
να ταΐζει την άγρια ζωή  
στο πάρκο...



Η έκφραση που έχεις  
όταν κάποιος φοράει  
την ίδια στολή με εσένα,  
από την προηγούμενη  
σεζόν



Κλείνοντας τη βρύση  
ενώ βουρτσίζεις τα  
δόντια σου, μια  
σταγόνα τη φορά..



Όταν ισχυρίζονται ότι  
είναι οικολογικά  
υπεύθυνοι αλλά  
πωνίζουν στο Shein



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν σβήνεις το φως για εξοικονόμηση ενέργειας αλλά αφήνεις το ψυγείο ανοιχτό για 5 λεπτά



Όταν οι φιλικές προς το περιβάλλον συνήθειες σου εμπνέουν άλλους για να συμμετάσχουν στο κίνημα



Όταν μαθαίνεις ότι το τζιν σου είχε ταξιδέψει επτά φορές τον κόσμο, ενώ δεν έφυγες ποτέ από τη χώρα σου



Όταν η φύση δέχεται τους πάντες, αλλά εσύ δεν μπορείς να πάρεις ούτε ένα μήνυμα πίσω



Όταν η γκαρνταρόμπα σου είναι ένας συνδυασμός βιώσιμης μόδας και θησαυρών από επαναχρησιμοποιημένα ρούχα



Όταν ο φίλος σου που είναι χορτοφάγος παίρνει ψάρι για να φάει



Αν είχα ένα ευρώ για κάθε βρύση με διαρροή που έχω φτιάξει, θα πλήρωνα τον λογαριασμό του νερού



Η στιγμή που συνειδητοποιείς ότι η μείωση του αποτυπώματος άνθρακα είναι καλύτερη από οποιαδήποτε τάση.



Όταν εξοικονομείς χρήματα και σώζεις το περιβάλλον, αγοράζοντας άσχημα ή κοντά στη λήξη προϊόντα



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Η αμήχανη στιγμή που  
συνειδητοποιείς ότι ο  
κάδος  
κομποστοποίησης κάνει  
καλύτερη διατροφή από  
σένα



Η αίσθηση  
ολοκλήρωσης όταν  
διορθώνεις με επιτυχία  
κάτι, αντί να το  
αντικαταστήσεις.



Όταν η Taylor Swift  
παίρνει ένα ιδιωτικό  
τζετ για ένα ταξίδι 30  
λεπτών



Όταν αποστομώνεις  
τους κακούς, ψήνοντας  
λαχανικά στη σχάρα  
του μπάρμπεκιου σου:  
"Ποιος λέει ότι δεν  
μπορείς να ψήσεις  
σαλάτα;"



Όταν ο φίλος σου  
πετάει το πακέτο με τα  
σιγάρα του μέσα στη  
θάλασσα...



Όταν βλέπεις εκείνον  
τον συνάδελφο να  
χρησιμοποιεί κάθε μέρα  
ποτήρι μίας χρήσης.



Η έκφραση σου όταν  
βλέπεις έναν  
καινούριο τύπο να  
φυτεύει ένα πράσινο  
δέντρο στην πίσω  
αυλή, και τελικά είναι  
ένα τεχνητό  
χριστουγεννιάτικο  
δέντρο.



Νιώθεις ικανοποιημένος  
όταν ξυπνάς νωρίς το  
πρωί και παίρνεις το  
τραίνο αντί για το  
αυτοκίνητο



Εκείνος ο φίλος που  
μιλάει συνεχώς για την  
ανακύκλωση, αλλά  
στην ουσία έχει δίκιο.



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν θέλεις έναν πιο βιώσιμο κόσμο, αλλά αρνείσαι να ψηφίσεις ή να επαναστατήσεις.



Όταν επισκευάζεις κάτι αντί να αγοράζεις κάτι καινούργιο...



Όταν ο σύντροφός σου αρνείται να χρησιμοποιήσει ένα επαναχρησιμοποιούμενο ποτήρι.



Όταν τα βιώσιμα σου προϊόντα έρχονται σε πλαστική συσκευασία



Η έκφραση σου όταν ακούς τα τελευταία περιβαλλοντικά νέα



Προσπαθώντας να ενσωματώσεις βιώσιμες πρακτικές στη ζωή των παιδιών σου.



Όταν ο φίλος που σου κάνει κήρυγμα για υπεύθυνη κατανάλωση, καταλήγει με 3 γεμάτα καρότσια στο σούπερ μάρκετ.



Οι εκατομμυριούχοι χρησιμοποιούν τα ιδιωτικά τους τζετ για να πάνε από τη Νέα Υόρκη στην Πόλη του Μεξικού για να φάνε ένα μπουρίτο... εγώ πηγαίνω το αυτοκίνητό μου στον μηχανικό για να βελτιώσω το δικό μου αποτύπωμα άνθρακα...



Όταν πηγαίνεις στο σούπερ μάρκετ και η μπανάνα είναι ξεφλουδισμένη και σε πλαστική συσκευασία για "ευκολία".



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν ο νέος vegan φίλος σας συνειδητοποιεί από τι είναι φτιαγμένο το τυρί



Κάποια χρόνια μετά την υπερθέρμανση του πλανήτη...



Όταν ο φίλος σου πρέπει να αγοράζει καινούργιο ρούχο για κάθε περίπτωση.



Όταν ανακυκλώνεις τα υπολείμματα και όλοι επαινούν τις μαγειρικές σου ικανότητες



Ο λευκός ρινόκερος σώθηκε από την εξαφάνιση



Όταν προσπαθείς να ενθουσιάσεις τους φίλους σου με την ιδέα να επισκεφτείτε ένα μαγαζί με μεταχειρισμένα.



Η στιγμή που συνειδητοποιείς πόσα έχεις ξοδέψει σε παραγγελίες φαγητού αυτή την εβδομάδα



Όταν σου λένε ότι η υπερθέρμανση του πλανήτη είναι απλώς ένα φυσικό φαινόμενο...



Εκείνος ο συνάδελφος που προσπαθεί να κάνει όλες τις εκδηλώσεις της δουλειάς vegan.



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν ανοίγεις το ψυγείο, και υπάρχει μόνο ένα κρεμμύδι μέσα, αλλά ευτυχώς είναι οργανικό



Το αβοκάντο φυτό που μεγαλώνεις στον κήπο σου στην Ευρώπη και όχι στην Αμερική...



Όταν οι κρεατοφάγοι σου κάνουν μάθημα για τα αρνητικά της σόγιας.



Οι εκφράσεις στα πρόσωπα των φίλων σου, όταν προσπαθείς να παραγγείλεις vegan κρασί



Μείωση των απορριμάτων στο σπίτι



Όταν ταξιδεύουμε σε όλο τον κόσμο για μια συνάντηση για την κλιματική αλλαγή.



Η στιγμή που συνειδητοποιείς ότι τα φρούτα και τα λαχανικά είναι ουσιαστικά εποχικά και δεν θα έπρεπε κανονικά να πωλούνται όλο το χρόνο



Χάρτινα καλαμάκια σε πλαστικές μεμβράνες



Όταν πας σε μια διάσκεψη για το κλίμα και υπάρχουν μπουκάλια νερού μιας χρήσης για όλους στην αίθουσα.



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Τα προϊόντα που έχουν υποστεί ζύμωση ακούγονται διασκεδαστικά, μέχρι να συνειδητοποιήσεις ότι είναι όντως "ζωντανά"



Νοιάζομαι για τη γη



Όταν πας στο πάρκο για να καθαρίσει το μυαλό σου και βλέπεις έναν influencer να βιντεοσκοπεί τη βόλτα του.



Όταν δοκιμάζεις ντόπιας προέλευσης εποχιακά προϊόντα και ξαφνικά οι ντομάτες είναι σαν λιχουδιά



Όταν γίνεσαι μέλος μιας τοπικής ομάδα για τη περιβαλλοντική βιωσιμότητα...



Προσπαθώντας να είμαι οικολογική μαμά, αλλά δεν τα καταφέρνω με τις επαναχρησιμοποιούμενες πάνες.



Η συγκίνηση όταν ανοίγεις λογαριασμούς ηλεκτρικής ενέργειας και είσαι καταναλωτής που εξοικονομείς ενέργεια



Τη στιγμή που συνειδητοποιείς ότι τα σκουπίδια που πετάς στο σωστό κάδο ανακύκλωσης, θα αποκτήσουν νέα ζωή και χρήση...



Όταν είσαι Υπεύθυνος για Δράση για το Κλίμα, αλλά το γραφείο σου είναι γεμάτο χαρτιά.



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Συζητώντας για το αν  
πρέπει να πας με τα  
πόδια ή να οδηγήσεις  
στη δουλειά (ή απλά να  
εξαφανιστείς στον  
αέρα)



Προσπαθώντας να  
χαρίσω τα ρούχα μου  
σε φίλους αντί να τα  
πετάξω



Όταν όλοι πηγαίνουν με  
το αυτοκίνητο σε μια  
διάσκεψη για το κλίμα.



Να έχεις 12  
διαφορετικές κούπες  
καφέ και να φτάνεις στο  
αεροδρόμιο χωρίς  
καμία



Η φύση θεραπεύεται  
παρά την ανθρώπινη  
ρύπανση



Όταν ξεχνάς το  
επαναχρησιμοποιούμεν  
ο ποτήρι σου, αλλά  
χρειάζεσαι  
απεγνωσμένα καφέ.



Διασκεδάζοντας με τον  
καταστροφέα χαρτιού  
στο γραφείο



Όταν περιμένεις τους  
λογαριασμούς του  
νερού, αλλά ξέρεις ότι  
έχεις κάνει όλες τις  
τεχνικές εξοικονόμησης  
νερού



Βλέποντας βίντεο στο  
TikTok με "Shein  
hauls".



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Η στιγμή που ελπίζεις  
ότι η αράχνη στο  
μπάνιο σου είναι  
κοινωνικά  
απομονωμένη και  
πιθανόν δεν θα  
προσκαλέσει φίλους  
της



Όταν επισκέπτομαι  
τοπικά φυσικά  
καταφύγια



Όταν βγαίνεις με το  
ποδήλατο και  
συνειδητοποιείς ότι δεν  
υπάρχουν ασφαλείς  
ποδηλατόδρομοι.



Η έκφραση σου όταν  
ακούς κάποιον να λέει:  
"Μα τι διαφορά μπορεί  
να κάνει ένας  
άνθρωπος;"



Όταν επιτέλους βλέπεις  
τον πρώτο καρπό στα  
φυτά του κήπου σου



Πηγαίνοντας στο  
χριστουγεννιάτικο  
τραπέζι της οικογένειας  
ως χορτοφάγος και  
ακούγοντας το αστείο  
"θα τρως χόρτο;"  
συνέχεια.



Όταν οι φίλοι σου  
αγοράζουν ακόμη  
πλαστικά μπουκάλια



Όταν σταματάς να τρως  
κρέας για να βοηθήσεις  
το περιβάλλον...



Όταν βλέπεις κάποιον  
να παίρνει μαζί του  
κοχύλια και αστερίες  
από την παραλία.



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



**GREEN  
MEME  
EFFECT**



Co-funded by  
the European Union



Όταν θυμάσαι να πάρεις μαζί σου επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες στα μαγαζιά



Όταν εντοπίζεις ηλιακά πάνελ στη στέγη ενός γείτονα...



Όταν βλέπεις ένα δελφίни να πηδάει στη φύση.



Το βλέμμα υπεροχής όταν χρησιμοποιείς το δικό σου μεταλλικό καλαμάκι αντί το χάρτινο καλαμάκι μιας χρήσης



Όταν βλέπεις κάποιον να μετατρέπει μια παλιά σκάλα σε ένα κομψό ράφι



Όταν νιώθεις τη θαλασσινή αύρα στο δέρμα σου.



Όταν βλέπεις κάποιον να μην διαχωρίζει τα σκουπίδια



Όταν παρατηρείς δραστικές καιρικές αλλαγές και κάποιος λέει ότι είναι απλώς «μια φάση»



Όταν πας σε μια "εξόρμηση" στην παραλία για να εξερευνήσεις τη θαλάσσια ζωή...



