



Quando o teu amigo compra morangos em janeiro....



Quando desligamos as luzes e sentimos instantaneamente que o nosso modo eco-guerreiro está ativado.



Quando apanhas alguém a sair do trilho numa reserva natural...



Quando vês uma abelha...



Quando nos apercebemos que cada ação sustentável se pode transformar num hábito que, em última análise, contribui para um amanhã melhor.



Quando vês o teu vizinho a regar a relva ao meio-dia num dia de sol...



Quando o teu serviço de take-away preferido não utiliza embalagens sustentáveis...



Quando todo o teu guarda-roupa foi comprado em segunda mão.



Quando alguém deixa a torneira aberta enquanto lava a loiça...



Quando o teu amigo não fecha a torneira enquanto escova os dentes...



Aquela cara quando encontras uma mercearia "zero desperdício".



Quando encontras materiais recicláveis no caixote do lixo comum...



Quando vês alguém a deitar lixo para o chão...



A satisfação que sentes quando cultivas os teus próprios legumes.



Quando alguém usa plásticos de uso único num piquenique...



Gestão da água: A única forma de não se sentir como se estivesse a nadar em problemas



Aquele momento em que convences os teus amigos a organizar boleias.



Quando alguém pega no carro em vez de fazer uma caminhada de 10 minutos...



Quando se diz que é
“orgânico” e de
repente toda a gente
o quer.



Mudar para lâmpadas
LED como um
profissional.



Quando alguém deixa
as luzes acesas numa
sala vazia...



Quando o caixote do
lixo sai mais de casa
do que tu.



Quando fazes os teus
próprios produtos de
limpeza e parece
mágico.



Quando vês alguém
estacionado com o
motor a trabalhar



Quando o teu carro
requer mais
manutenção do que a
tua relação amorosa.



Aquela sensação
vitoriosa quando os
teus amigos
começam a pedir-te
dicas para uma vida
mais sustentável.



Quando estás a
desfrutar de um dia
na praia e reparas
num saco de plástico
a flutuar no mar...



Comprar na sexta,
sair de moda na
segunda



Fechar a torneira
enquanto escovamos
os dentes, uma gota
de cada vez.



Quando apanhas
alguém a alimentar
animais selvagens no
parque...



Aquela cara que
fazes quando alguém
veste a mesma roupa
que tu dos saldos da
estação passada



Quando os teus
hábitos amigos do
ambiente inspiram
outros a juntarem-se
ao movimento.



Quando dizem que
são ecologicamente
responsáveis mas
fazem compras em
lojas de fast fashion



Quando desligas uma
luz para poupar
energia mas deixas o
frigorífico aberto
durante 5 minutos



Quando o teu guarda-
roupa é uma mistura
de moda sustentável
e tesouros em
segunda mão.



Quando percebes que
os teus jeans deram
sete voltas ao mundo,
enquanto tu nunca
saíste do teu país



Se eu tivesse um euro por cada torneira a pingar que arranjei, pagava a conta da água.



Aquele momento em que percebes que reduzir a tua pegada de carbono é mais fixe do que qualquer outra tendência.



Quando o teu amigo vegetariano leva peixe para comer



Aquele momento embaraçoso em que te apercebes que o teu compostor tem uma dieta melhor do que a tua



Aquela sensação de orgulho quando consegues reparar algo em vez de o substituir.



Quando poupas dinheiro e poupas o ambiente ao comprar produtos "feios" ou que estão perto do prazo de validade



Então estás a dizer-me Que as "sweatshops" estão na moda em todo o lado



Quando o teu amigo atira os cigarros para a praia...



Quando a Taylor Swift apanha um jato privado para uma viagem de 30 minutos



Quando calas os "haters" no teu churrasco enquanto grelhas vegetais: "Quem disse que não se pode grelhar salada?"



A sentir-me satisfeito(a) por ter acordado cedo e ter apanhado o comboio em vez do carro



Quando vês aquele colega a usar um copo de uso único todos os dias da semana



Quando se quer um mundo mais sustentável, mas se recusa a votar ou a falar sobre o assunto.



Quando reparas algo em vez de comprar novo...



Aquele(a) amigo(a) que fala de reciclagem todos os dias e que, na verdade, tem toda a razão



Quando os teus produtos sustentáveis vêm em embalagens de plástico



A tua cara quando ouves as últimas notícias sobre o ambiente....



Quando o(a) teu(tua) parceiro(a) se recusa a usar uma caneca reutilizável



Quando o amigo que apregoa consumo responsável acaba com 3 carrinhos cheios no supermercado.



Milionários que usam os seus jatos privados para ir de Nova Iorque à Cidade do México para comer um burrito... Eu que levo o meu carro ao mecânico para melhorar a minha pegada de carbono.



A tentar introduzir práticas sustentáveis na vida dos teus filhos



Quando o teu novo amigo vegetariano se apercebe do que é feito o queijo



Alguns anos após o "apocalipse climático"...



Quando vamos a um supermercado e a banana está descascada e numa embalagem de plástico por "conveniência"



Quando reutiliza os restos de comida e todos elogiam os seus dotes culinários



O rinoceronte-branco salvo da extinção.



Quando a tua amiga tem de comprar uma roupa nova para cada ocasião





O momento em que te apercebes de quanto gastaste em comida "take away" esta semana



Quando te dizem que o aquecimento global é apenas um acontecimento natural...



Quando tentas convencer os teus amigos a fazer compras numa loja de artigos em segunda mão



Quando abres o frigorífico e só lá está uma cebola, mas pelo menos é biológica



O teu abacateiro a crescer no teu jardim na Europa e não na América...



Aquele(a) colega que tenta fazer com que todos os eventos de trabalho sejam veganos



As caras dos teus amigos quando tentas pedir vinho vegan



Reduzir os resíduos em casa...



Quando alguém que come carne te fala sobre os aspetos negativos do consumo de soja



O momento em que te apercebes que a fruta e os legumes são, na verdade, produtos sazonais e que nunca foram feitos para estar disponíveis durante todo o ano



Palhinhas de papel embaladas em plástico...



Quando atravessas o mundo para ir a uma reunião sobre alterações climáticas



Os produtos fermentados são divertidos até perceberes que estão de facto “vivos”



Eu a preocupar-me com a Terra



Quando vais a uma conferência sobre o clima e há garrafas de água descartáveis para toda a gente na sala



Quando experimentas produtos sazonais de origem local e, de repente, o tomate é uma iguaria



Quando te juntas a um grupo local de sustentabilidade ambiental...



Quando vais ao parque para esporecer e vês um(a) influenciador(a) a fazer um vlog do seu passeio



A emoção de abrir as contas da eletricidade quando tens sido um consumidor que poupa energia



O momento em que percebes que o lixo que deitas no contentor de reciclagem correto terá uma nova vida e utilização...



A tentar criar o(a) meu (minha) bebé de forma amiga do ambiente, mas sem conseguir usar fraldas reutilizáveis.



Debater se deves ir a pé ou de carro para o trabalho



Eu a tentar dar a minha roupa aos amigos em vez de a deitar fora



Quando és um(a) responsável pela Ação Climática mas a tua secretária está cheia de papel



Ter 12 canecas de viagem diferentes e chegar ao aeroporto sem nenhuma



A natureza a curar-se apesar da poluição humana



Quando toda a gente vai de carro para a Conferência sobre o Clima



Divertir-se com a trituradora de papel do escritório



Quando estás à espera da conta da água mas sabes que aplicaste todas as técnicas de poupança de água



Quando te esqueces da tua caneca de viagem mas precisas muito de café



O momento em que esperas que a aranha da tua casa de banho seja tímida e não convide amigos



Quando visito reservas naturais locais



A ver vídeos Tik Tok de compras feitas numa loja de fast fashion



Aquela cara que fazes quando alguém diz: "Mas que diferença pode fazer uma só pessoa?"



Quando finalmente vês os primeiros frutos das plantas do teu jardim



Quando saís de bicicleta e te apercebes que não existem ciclovias seguras pelo caminho





Quando os teus amigos continuam a comprar garrafas de plástico descartável



Quando reduces o consumo de carne para ajudar o ambiente...



Participar no jantar de natal de família como vegetariano e ouvir repetidamente a piada "vais comer erva?"



Quando te lembras de levar os teus sacos reutilizáveis para a loja.



Quando reparas nos painéis solares no telhado de um vizinho...



Quando vês alguém a levar para casa conchas e estrelas-do-mar na praia



O orgulho que sentes quando usas a tua própria palhinha de metal em vez de uma palhinha de papel descartável.



Quando vês alguém a transformar uma escada velha numa estante com estilo



Quando vês um golfinho selvagem a saltar na natureza



Quando apanhas
alguém a não separar
o lixo.



Quando reparas em
mudanças drásticas
na meteorologia e
alguém diz que é só
“uma fase”



Quando sentes a
brisa do mar na pele



A sensação de estar a
reciclar algo em vez
de o deitar fora.



Quando encontras
uma única cenoura
enrugada na parte de
trás do frigorífico



Quando vais numa
“expedição” na praia
para explorar a vida
marinha...



Quando se vai de
bicicleta para o
trabalho e se sente
que se está a salvar o
mundo.



Quando vês comida
perfeitamente boa a
ser desperdiçada num
buffet...



Quando participas
numa limpeza de
praia mas parece que
o lixo não acaba...