

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΚΛΗΣΕΩΝ



Εβδομάδα	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 2	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 3	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 4	ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5
Ιανουάριος	Σβήσε τα φώτα	Μείωσε τη σπατάλη φαγητού	Τακτοποίησε την ντουλάπα	Ρύθμισε το θερμοσίφωνα με χρονοδιακόπτη	Επέλεξε κάδο κομποστοποίησης
Φεβρουάριος	Κάνε περίπατο στη φύση	Μοιράσου το μεταφορικό μέσο	Καθάρισε το ψηφιακό χώρο	Μείωσε τη σπατάλη νερού	
Μάρτιος	Ετοίμασε γεύμα με φυτικά προϊόντα (Ημέρα Vegan)	Επαναχρησιμοποίησε κουτιά, τσάντες κλπ.	Μείωσε τη χρήση του αυτοκινήτου	Συζήτησε πράσινες πολιτικές με τον Ευρωβουλευτή	
Απρίλιος	Επαναχρησιμοποίησε φρούτα και λαχανικά & καλλιέργησε	Ρύθμισε χρονοδιακόπτη ύπνου στις συσκευές	Επιδιόρθωσε τα ρούχα σου	Χρησιμοποίησε καλάκι όταν μαγειρεύεις	Συγκέντρωσε νερό της βροχής για τα φυτά
Μάιος	Συζήτησε για το κλίμα	Υπολόγισε το δικό σου ανθρακικό αποτύπωμα	Αγόρασε τοπικά και Περιφερικά προϊόντα	Δημιούργησε τη δική σου οικο-τέχνη	
Ιούνιος	Ενημέρωσέ για τη κλιματική αλλαγή σε τοπικό, εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο	Αντιστάθμισε τις εκπομπές ρύπων από τα ταξίδια σου	Γίνε μέλος σε Οργάνωση για το κλίμα	Εγγράψου σε εργαστήριο για βιώσιμα έπιπλα	
Ιούλιος	Χρησιμοποίησε φιλικά προς το περιβάλλον απορρυπαντικά	Οργάνωσε ανταλλαγή ρούχων	Περπάτα ή πήγαινε με ποδήλατο στο σχολείο/δουλειά	Μείωσε τη διάρκεια του ντους στα 2 λεπτά	Ανακύκλωσε σωστά τα απορρίμματα σου
Αύγουστος	Πάγωσε εποχικά φρούτα και λαχανικά το χειμώνα	Χρησιμοποίησε δημόσια μέσα	Επέλεξε επαναχρησιμοποιούμενα	Συντήρησε τις συσκευές θέρμανσης για το χειμώνα	
Σεπτέμβριος	Αντικατέστησε χημικά προϊόντα καθαρισμού με φυσικά	Πάρε επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες	Κατάργησε εγγραφή από περιττές ενημερωτικές	Μοιράσου ένα πράσινο meme για το κλίμα στα ΜΚΔ	Αποσύνδεσε ηλεκτρονικές συσκευές που δεν χρησιμοποιείς
Οκτώβριος	Χρησιμοποίησε σκάλες αντί το ασανέρ	Ξεκίνησε μια βιβλιοθήκη ανταλλαγής στη γειτονιά	Πρόσεξε προϊόντα υψηλής περιεκτικότητας μικροπλαστικά	Μάζεγε απορρίμματα καθώς περπατάς	
Νοέμβριος	Χρησιμοποίησε πανιά αντί χαρτοπετσέτες	Επιδιόρθωσε ρεύματα αέρος γύρω από παράθυρα/πόρτες	Χάρισε χειροποίητα δώρα ή εμπειρίες αντί για νέα προϊόντα	Επαναχρησιμοποίησε χάρτινες σακούλες για δώρα	
Δεκέμβριος	Γράψε λίστα δώρων για να αποφύγεις την υπερκατανάλωση	Δημιούργησε μη συμβατική διακόσμηση με φυσικά υλικά για το χειμώνα	Μείωσε τις μερίδες φαγητού για μείωση σπατάλης	Σύγκρινε το νέο ανθρακικό αποτύπωμα σου	Ανάρτησε ένα απολογισμό της «χρονιάς των δράσεων» σου