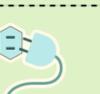
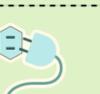


Co-funded by the European Union

CALENDARIO DELLE SFIDE SETTIMANALI




Settimana	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5
Gennaio	 Spegni le luci	 Evita lo spreco alimentare	 Riordina l'armadio	 Imposta un timer per i termosifoni	 Crea un cestino di compostaggio
Febbraio	 Fai una passeggiata nel verde	 Organizza la condivisione di una macchina	 Imposta un sistema di pulizia per l'archiviazione digitale	 Riduci lo spreco di acqua 	
Marzo	 Pasto vegetale (giorno vegano)	 Riutilizza i sacchetti	 Spegni la macchina quando non in movimento	 Conatta il parlamento europeo e chiedi sulle politiche verdi	
Aprile	 Riutilizza frutta e verdura per la coltivazione	 Imposta un "sleep timer" sui tuoi dispositivi	 Rammenda i tuoi vestiti	 Usa un coperchio mentre cucini	 Raccogli l'acqua piovana
Maggio	 Conduci una conversazione sul clima	 Calcola la tua impronta di carbonio	 Compra prodotti locali	 Crea la tua eco-arte	
Giugno	 Informati sulla politica climatica a livello locale, nazionale e comunitario.	 Compensa le emissioni dei tuoi viaggi estivi	 Unisciti ad un'organizzazione sul clima 	 Informati sulla mobilia di seconda mano	
Luglio	 Usa prodotti e detersivi ecologici	 Organizza uno scambio di vestiti	 Cammina/Vai in bici fino a scuola 	 Riduci la tua doccia di due minuti	 Fai correttamente la raccolta differenziata
Agosto	 Congela frutta/verdura di stagione nel freezer	 Usa un mezzo pubblico	 Non usare prodotti usa e getta 	 Fai la manutenzione dei tuoi termosifoni per l'inverno	
Settembre	 Sostituisci prodotti chimici per la pulizia con prodotti naturali 	 Utilizza le buste riutilizzabili per la spesa 	 Cancella l'iscrizione da newsletter non desiderate	 Condividi un meme a tema ecologico sui social	 Stacca i tuoi dispositivi quando non li usi 
Ottobre	 Prendi le scale invece di usare l'ascensore 	 Dai inizio ad uno scambio di libri nel tuo vicinato	 Fai attenzione ai prodotti in plastica 	 Raccogli la spazzatura mentre cammini per strada	
Novembre	 Utilizza asciugamani di stoffa invece della carta scottex 	 Ripara le correnti di aria intorno a porte e finestre 	 Regala oggetti di artigianato 	 Utilizza vecchi giornali per incartare i tuoi regali 	
Dicembre	 Scrivi una lista di spese per evitare di comprare in eccesso 	 Realizzare decorazioni invernali non convenzionali con materiali naturali 	 Riduci le tue porzioni di cibo per evitare gli sprechi 	 Controlla la tua nuova impronta di carbonio 	 Posta sui social una riflessione sulle tue azioni ecologiche dell'anno 