



VECKOVIS UTMANINGSKALENDER



Vecka	VECKA 1	VECKA 2	VECKA 3	VECKA 4	VECKA 5
Januari	Stäng av lamporna	Minska matsvinnet	Töm din garderob	Ställ in din värmare på en timer	Skapa en kompostbehållare
Februari	Ta en promenad i naturen	Bilpool	Digital lagring Clense	Minska vattenspill	
Mars	Växtbaserad måltid (vegansk dag)	Återanvänd lådor, väska mm	Minska bilkörning	Kontakta din parlamentsledamot och fråga om de gröna policyer de stödjer	
April	Återanvänd frukt och grönsaker för att odla mer	Ställ in en "sömntimer" på enheter	Laga dina kläder	Använd ett lock när du lagar mat	Samla regnvatten för växter
Maj	Ha ett klimatsamtal	Beräkna ditt koldioxidavtryck	Köp lokala och regionala produkter	Skapa din egen ekokonst	
Juni	Utbilda dig om klimatpolitik lokalt, nationellt och på EU-nivå	Kompensera dina utsläpp från sommarresor	JOIN US Gå med i en klimatorganisation	Anmäl dig till en hållbar möbelworkshop	
Juli	Använd miljövänliga tvättmedel	Organisera klädbyte	Gå eller cykla till jobbet/skolan	Minska din dusch till 2 min	Ta ditt avfall och kassera på rätt sätt
Augusti	Frys in säsongens grönsaker/frukter för vintern	Använd kollektivtrafik	Stoppa engångsanvändning för "återanvändbara sådana".	Service värmeapparater för vintern	
September	Byt ut kemiska rengöringsprodukter mot naturliga produkter	Ta med återanvändbara shoppingväskor	Avsluta prenumerationen på onödiga nyhetsbrev via e-post	Dela ett grönt meme eller klimatfakta på sociala medier	Koppla ur elektroniken när den inte används
Oktober	Ta trappan istället för hissen	Starta ett grannskapsbibliotek (ett bokbyte)	Se upp för produkter med hög halt av mikroplaster	Samla skräp när du går utomhus	
November	Använd disktrasor istället för pappershanddukar	Fixa drag runt fönster och dörrar	Presenttillverkade föremål eller upplevelser över nya produkter	Återanvänd papperspåsar som presentpapper	
December	Skriv en presentlista så att du inte köper för mycket	Skapa icke-konventionell vinterdekor med naturmaterial	reduce waste Minska matportionerna för att minska matsvinnet	Jämför ditt nya koldioxidavtryck	Lägg upp en reflektion av ditt "år av handlingar"